

«Бекітемін»

«Әсел» бөбекжай-бақшасы
МККК-ның меңгерушісі:

Г.У. Жанабилова



**2023-2024 оқу жылына арналған
медбикенің жылдық жоспары**

Мақсаты: Балалар өмірін қорғау, денсаулығын нығайту мақсатында өткізілетін іс-шаралардың сапасын арттыру. Дене тәрбиесі, шынықтыру, сауықтыру, салауатты өмір салтын қалыптастыру жұмыстарын жетілдіру.

Іс-шара	Мерзімі	Жауаптылар
Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту		
2023-2024 оқу жылына балабақшаға жаңадан келген балаларды дәрігерлік бақылаудан өткен анықтамамен қабылдау. Бала денсаулығы паспорты форма №026у-3	Үнемі	Медбике
Барлық топта жас ерекшеліктеріне сай күн тәртібінің орындалуы. Балалар серуенге уақытылы болуын қадағалау	Жыл бойына	Медбике, тәрбиешілер
Күн тәртібі – гигиеналық қашықтардың талаптарына сай: ұйқының ұзақтығы, демалыс, дене тәрбиесі балалардың жас ерекшеліктеріне сәйкес келуін қадағалау	Үнемі	Медбике, тәрбиешілер
Денетәрбиесі мен сауықтыру – шынықтыру шараларының жүргізілуіне сапалы дәрігерлік-педагогикалық бақылау	Жыл бойына	Әдіскер, медбике
Әр баланың жеке бас ерекшеліктері ескеріле отырып, дене тәрбиесі мен сауықтыру- шынықтыру шараларының сапалы орындалуын қамтамасыз ету.	Жыл бойына	Тәрбиешілер
Тәрбиешілердің филтсрді өткізуге жауапкершілігін арттыру, ауырып қалған балаларды дер кезінде анықтап отыру	Жыл бойына	Медбике, тәрбиешілер
Балаларды мәдени тазалық дағдыларына тәрбиелеу	Үнемі	Медбике, тәрбиешілер
Балалар жеке басының, дене тері тазалығын қадағалау, басқада жұқпалы ауруларға тексеру	Аптасына 1 рет	Медбике, тәрбиешілер
Сауықтыру іс-шараларын өткізу	Үнемі	Әдіскер, медбике, тәрбиеші
Спорттық мерекелердің, денсаулық күндерінің, ойын-сауықтардың жүргізілуі.	Жоспарға сай	Әдіскер
Балалардың денсаулығын шындау, қадағалау, жұқпалы аурулардың алдын-алу, олардың денсаулығын қадағалау бойынша бақылауды күшейту	Жыл бойына	Медбике
Балабақшада ауыз су режимін ұйымдастыру	Жыл бойына	Медбике, тәрбиеші
Топтарда температураны қатаң сақтау	Үнемі	Медбике, тәрбиеші
«Д» - тіркеудегі балаларды бақылап, оларды уақтылы арнайы мамандарға жолдап отыру	Жыл бойына	Медбике
Балалардың дене дамуының көрсеткішінің деңгейін анықтау. Балалардың антропометриясы (бой-салмақ ерекшеліктері) жүргізу	Жылына 3 рет Қыркүйек, Қаңтар, мамыр айларында	Медбике
Жиі ауыратын балаларға шынықтыру шараларын ұйымдастыру	Үнемі Ұйқыдан кейін бір рет	Медбике, тәрбиеші
Эпидемиялық көрсеткіштер бойынша егулер	Жоспар бойынша	Медбике
Егу егілгеннен кейін Ф – 63, Ф-26 формаларына жазып белгілеу	Жоспар бойынша	Медбике
Балаларды жалпы медициналық терең тексеруден өткізу (бала дәрігері, невропатолог және басқада	Кестеге сәйкес	Медбике

мамандар)			
Алғашқы дәрігерлік көмек көрсету (дәрі-дәрмекпен қамтамасыз ету)	Үнемі		Медбике
Жарақаттың алдын - алу	Үнемі		Медбике
Ауырған балаларды оқшаулау	Жыл бойына		Медбике
Шынықтыру – сауықтыру жұмыстары			
Шынықтыру шараларын өткізу: Таза ауадағы серуеннің уақытын ұзарту; Ауа және күннің көзін жүйелі пайданлану; Тәулік бойына, ауа-райына байланысты киімін жеңілдету.	Үнемі		Медбике, тәрбиеші
Балалардың иммунитетін көтеру	Үнемі		Медбике, тәрбиеші
Ыстық күннен қорғау барысында міндетті түрде бас киімі мен киімдердің дұрыстығын қамтамасыз етуін ұйымдастыру	Үнемі		Медбике, тәрбиеші
Таңертеңгілік жаттығулар, нүктелік жаттығулар және ұйқыдан тұрғызу жаттығулары	Үнемі		Медбике, тәрбиеші
Қайнаған сумен қамтамасыз ету ережесін сақтау	Үнемі		Медбике, тәрбиеші
Дене тәрбиесінің жүргізілуінің сапасын қадағалау	Жылына 2 рет		Медбике, әдіскер
Мұрын қуысына оксалин мазын жағу Тұмау және ЖРВИ-дің алдын алу	Қысқы уақытта		Медбике
Тамақтануды ұйымдастыруда қойылатын санитарлық эпидемиологиялық талаптар			
Асхананың санитарлық- гигиеналық жағдайын қадағалау	Күнделікті		Медбике
Асхана жұмыскерлерін тексеріп- қарау, нәтижелерін тіркеу	Күнделікті		Медбике
Ас дайындау технологиясының сақталуын, дайын астың сапасын бақылап, күнделікті бракераж жүргізу, тіркеу	Күнделікті		Ем-дәмбике,
Азық- түліктің сапасын, сақталуын, мерзімін қадағалау, тіркеу	Күнделікті		Емдәмбике, шаруашылық меңгерушісі
Тез бұзылатын тамақ өнімдерінің сапасын бақылау, тіркеу			Емдәмбике, Азық-түлік қабылдаушы аспаз
Дайындаған тамақтан тәуліктік сынама құйылып алуларын қадағалау			Емдәмбике
Перспективалық ас мәзірін дайындау	10 күнде бір рет		Емдәмбике
Күнделікті ас мәзірін жазу			
Балалардың тамақтануын ұйымдастыру	Жылбойы		Медбике
Дәрумендеу, тамақтың құндылығын бақылау -жеміс – жидектер қайнатпалары; -шырындар; -көкөністер мен жемістер	Үнемі		Меңгеруші, Емдәмбике
Балабақша қызметкерлерімен жұмыс			
Жұмыс мазмұны	Орындалу кезеңі	Мерзімі	Жауапты
Асхана жұмыскерлерін тексеріп қарау, нәтижелерін тіркеу	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике
Қызметкерлердің медициналық кітапшаларын тексеру, уақтылы медициналық тексеруден өткізіп тұру	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике

Қызметкерлердің жеке бас тазалығы	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике
Санитарлық нормалардың және ережелердің сақталуын қадағалау (тех. Персонал, көм.тәрбиешілер)	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике
Балабақшаның бөлмелеріне және құралдарына қойылатын тазалық талаптары	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике
Ойын алаңдарында балалардың ойнайтын құмының таза болуын қадағалау	Уақтылы	Жаз маусымында	Медбике
Ойыншықтардың уақтылы жуылуын қадағалау	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике
Төсек жаймаларының уақытында ауыстырылуын қадағалау	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике
Ата- аналармен жұмыс			
Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасын күн тәртібімен таныстыру, бала денсаулығы паспортын қабылдау «Балабақшадағы және үйдегі күн тәртібі»	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике
Жаңадан қабылданған балалардың ата-анасына балаларының балабақшаға бейімделуіне көмек көрсету, кеңестер беру	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике, психолог
Ата- аналарға жыл мезгіліне байланысты әр-түрлі ауруларға кеңес беру, санитарлы бюллетендерді шығару	Ата-аналар жиналысында	Жыл бойына	Медбике
Балабақшадағы балалардың санитарлық тазалығы жөнінде атааналармен әңгіме жүргізу	Қажетіне қарай	Жыл бойына	Медбике
Санитарлық алдын-алу ағарту жұмыстары			
Балабақшаның (ішкі-сыртқы) санитарлық тазалығын тексеріп тұру	Күнделікті	Жыл бойына	Медбике, шаруашылық меңгерушісі
Санитарлы бюллетендерді рәсімдеу әр түрлі тақырыпта	Тоқсан сайын	Жыл бойына	Медбике
Әр түрлі жәндіктерге қарсы балабақшаның залалсыздандыру жұмысын жүргізу	Уақтылы	Қазан айы	Медбике, шаруашылық меңгерушісі
Ата-аналарға арналған денсаулық бұрышын рәсімдеу	Қажетіне қарай	Жыл бойына	Медбике
«Балаларды тұмаудан сақтаңыздар», «Тұмаудан сақтану»	Уақтылы	Қысқы мезгілде	Медбике
Жұқпалы аурулардың алдын-алу іс-шараларын ұйымдастыру, б/б қызметкерлерімен кеңес жүргізу	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике
«Карантин кезіндегі дезинфекция тәртібі» кеңес	Уақтылы	Карантин кезінде	Медбике, тех персонал, тәрбиеші көмекшілер
Инфекциялы- жұқпалы аурулардың алдын-алу	Тоқсан сайын	Тоқсанына 1 рет	Медбике
«Егу не үшін қажет?» ата-аналарға кеңес	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике
«Іш- асқазан аурулары профилактикасы» ата-аналарға кеңес	Уақтылы	Жыл бойына	Медбике
«Баланың киім киісі» ата-аналарға кеңес	Үнемі	Жыл бойына	Медбике
Бала конъюнктивитін қалай емдеуге болады?	Уақтылы	Қыркүйек	Медбике
Вирустық гепатиттер	Уақтылы	Сәуір	Медбике

Желпешек	Уақтылы	Қараша	Медбике
Кене энцефалиті	Уақтылы	Наурыз	Медбике
Ауыздың ойылуы	Уақтылы	Сәуір	Медбике
Балаларда жұқпалы іш ауруының себебі, клиникалық көріністері және алдын алуы	Уақтылы	Мамыр	Медбике
ЖРВИ және тұмаудың алдын алу			
Топтарда, асхана, музыка залында температуралық режимнің сақталуын бақылау, кестеге сәйкес сәулелендіруді қадағалау	Уақтылы	Үнемі	Медбике
Таңертеңгі гимнастика, дене шынықтыру оқу қызметі мен шынықтыру процедураларының жүргізілуін қадағалау	Уақтылы	Үнемі	Медбике
ЖРВИ немесе тұмау кезінде балаларды дер кезінде оқшаулау бөлмеде ұстау	Уақтылы	Үнемі	Медбике
Ішек жұқпаларының алдын-алу			
Ас блогы қызметкерлері мен асхананың жай – күйінің санитарлық жағдайын бақылау	Уақтылы	Үнемі	Медбике
Ас блогы қызметкерлерінің журналын жүргізу	Уақтылы	Үнемі	Медбике
Коронавирустың алдын-алу шаралары			
Балалардың және басқада қызметкерлердің дене қызуын өлшеу	Уақтылы	Күнделікті	Медбике
Әр қабатта, әжетханаларда, жатын корпуста қолдарды өңдейтін зарарсыздарғыш заттармен қамтамасыз етуді қадағалау (санитайзерлер, сабындар және т.б)	Үнемі	Жылбойы	Медбике
Тағамды даярлап жатқанда бір рет қолданылатын қолғап кию керек және әр іс түрін өзгерткен сайын ауыстыру керегін қадағалау	Уақтылы	Күнделікті	Медбике
Жұмысқа арналған арнайы киімін күніге ауыстырып, жуып, залалсыздандырып тұру керек және далада киетін киімнен бөлек ұстауды қадағалау	Уақтылы	Күнделікті	Медбике
Қызметкерлердің бет перде және бір реттік қолғаптардың киюін, антисептиктермен қолдарын тазалауды қадағалау	Үнемі	Күнделікті	Медбике