

«Бекітемін»
«Әсел» бөбекжай-бақшасы
МКҚК-ның меңгерушісінің м.а:
А. О. Султанбекова



А. О. Султанбекова

**2021-2022 оқу жылына арналған
медбикенің жылдық жоспары**

Мақсаты: балалардың денсаулығын қорғау және денсаулық мәдениетінің негізін қалыптастыру

Міндеттері:

- Балалардың физикалық және психикалық денсаулығын сақтау және нығайту
- Мәдени-гигиеналық дағдыларын қалыптастыру
- Салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру

№	Іс-шаралар	Орындау мерзімі			Жауаптылы лар
		Кіші топ	Ортаңғы топ	Ересек топ	
1	Емдік – профилактикалық жұмыс				
1	Бейімделу кезеңінде сақтау режимін ұйымдастыру	Қыркүйек	Қыркүйек	Қыркүйек	Медбике, Тәрбиешілер
2	Мектепке дейінгі мекеменің санитарлық жағдайын бақылау; Ағымдағы тазалық күнінен 2 рет Жалпы тазалық айына 1 рет Төсек орын мен сүлгілерді ауыстыру аптасына 1 рет	Жыл бойы	Жыл бойы	Жыл бойы	Медбике, кір жуатын орын, кіші тәрбиешілер
3	Балалардың тамақтануын бақылау ; 10 күндік мәзірді құрастыру ; 1 бала үшін орташа тәуліктік тамақтануды есептеу және бағалау. Алынған тамақтану үлгісінің энергиялық құндылығын және негізгі коректік заттардың құрамын есептеу (ақуыздар, майлар, көмірсулар) 3 тағамның С витамині;	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Күн сайын 10 күнде 1 рет Күн сайын	Медбике, Шаруашылық басшысы, жетекші
4	Ауырған балаларды уақтылы анықтау және оқшаулау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Медбике,
5	Балаларды тереңдетілген медициналық тексерістен өткізу Денсаулық тобын анықтау; ОАА мамандарының көмегімен мектепке жаңадан келгендерді медициналық тексерістен өткізу;	ОАА кестесі бойынша	ОАА кестесі бойынша	ОАА кестесі бойынша	Медбике, педиатр
6	Балалардың таңғы міндетті термометриясын бақылау, тыныштығын тексеру	Күн сайын	Дүйсенбі	Дүйсенбі	Медбике, Тәрбиешілер
7	Антропометрия	Қазан, Мамыр	Қазан, Мамыр	Қазан, Мамыр	Медбике
8	Тыныс алу жаттығуларын ұйымдастыра отырып таңғы гимнастика жасау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиеші, дене нұсқаушы

9	Таза ауадағы серуен мен қозғалыс белсенділігін ұйымдастыруды қадағалау	Қыркүйек, Қазан, Сәуір, Мамыр	Қыркүйек, Қазан, Сәуір, Мамыр	Қыркүйек, Қазан, Сәуір, Мамыр	Медбике, Тәрбиешілер, кіші тәрбиешілер
10	Таза ауадағы денешынықтыру	Мамыр	Қыркүйек, мамыр	Қыркүйек, мамыр	Тәрбиеші, дене нұсқаушы
11	Күндізгі ұйқыдан кейінгі ауа ваннасы; Денсаулық жолымен жалаң аяқ жүру	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиешілер, кіші тәрбиешілер
12	Профилактикалық екпелер	Жоспар бойынша	Жоспар бойынша	Жоспар бойынша	Медбике, педиатр ЦУБ
13	Топтармен залдарды желдету және кварцтау	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Медбике, кіші тәрбиешілер
14	Зарарлы аурулардың маусымдық алдын-алу. Күнінен 1 рет дәрумен	Қазан, Қараша, Ақпан, Наурыз	Қазан, Қараша, Ақпан, Наурыз	Қазан, Қараша, Ақпан, Наурыз	Медбике
15	Тұмаудың алдын-алу Оксалин жақпасы Анаферон, арбидол	Қараша, Наурыз	Қараша, Наурыз	Қараша, Наурыз	Медбике, ата-аналар
16	Дене жаттығу кезінде тұрақтылықтың бұзылуы мен плоскостопияның алдын-алу	Көрсеткіш бойынша, ай сайын	Көрсеткіш бойынша, ай сайын	Көрсеткіш бойынша, ай сайын	Медбике, дене нұсқаушы
17	Зобтың адын-алу иодомарин 1 таблеткадан	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күніне 1 рет	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күніне 1 рет	Қараша, желтоқсан, қаңтар, ақпан күніне 1 рет	Медбике
18	Балалармен білім беру-тәрбиелеу іс шаралары (мәдени-гигиеналық шеберлігін тәрбиелеу, салауатты өмір салты жайлы алғашқы түсініктерін қалыптастыру)	2 аптада 1 рет	2 аптада 1 рет	2 аптада 1 рет	Медбике, Тәрбиешілер, Әдіскер
19	Фтизиопедиятырдың тағайындауы бойынша ХІІІ	Көрсеткіш бойынша	Көрсеткіш бойынша	Көрсеткіш бойынша	Медбике
20	Сабақ уақытында көзге арналған жаттығулар	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Тәрбиешілер
2	Методикалық және педагогикалық				
1	Құжаттарды басқару	Күн сайын	Күн сайын	Күн сайын	Медбике
2	Бала денсаулығын жақсарту жайлы әдебиеттерді меңгеру (өзін-өзі тәрбиелеу)	Тұрақты	Тұрақты	Тұрақты	Медбике
3	Балаларды физикалық тәрбиелеудің қорытындысы	Тоқсан сайын	Тоқсан сайын	Тоқсан сайын	Медбике
4	Аурудың қорытындысы мен мониторингі	Ай сайын	Ай сайын	Ай сайын	Медбике

Медициналық – педагогикалық кеңестер

№	Жұмыс мазмұны	Мерзімі	Жауапты
1	1. I тоқсан бойынша оқу-тәрбие жұмысын талдау. 2. Тоқсандық перспективалық бекіту жоспары. 3. Балалардың бейімделу кезеңіндегі ауруларына талдау.	XI	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбике
2	1. II тоқсан бойынша балалар ауруларына талдау. 2. Нервтік-психикалық карта бойынша балалардың ойын түрлеріне талдау. 3. Педагогикалық үрдістің жабдықталуы.	II	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбике
3	1. III тоқсан бойынша балалар ауруларына талдау. 2. Барлық бөлім бойынша бағдарламаны меңгеру. 3. Жазғы сауықтыру жұмыстарына дайындық.	V	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбике
4	1. Жазғы сауықтыру жұмыстарын талдау. 2. Жанұя тәрбиесі тәжірибесін ата-аналармен жұмыс. 3. Сауықтыру шараларының жоспарын бекіту.	VIII	Меңгеруші әдіскер, тәрбиешілер, медбике